

Dzień Osób z Niepełnosprawnością

„Wsparcie na każdym etapie”

– 19 maja 2026

1) Podczas dnia otwartego w siedzibie naszego Oddziału:

- osoby z niepełnosprawnościami mogą przyjść bez kolejek,
- dostępni są dedykowani doradcy,
- zapewniona jest pomoc w wypełnianiu dokumentów (np. świadczenia, renty, 500+ dla niesamodzielnych),
- obecny jest tłumacz PJM (języka migowego),
- dostępny jest „cichy pokój” dedykowany do obsługi dla osób z różnymi zaburzeniami neurologicznymi (np. w spektrum autyzmu).

2) Stoiska wystawienniczo-informacyjne na parterze budynku w siedzibie Oddziału

- porady doradców zawodowych,
 - poradnictwo emerytalno-rentowe i zasiłkowe, PUP, MOPR w Zabrze
 - indywidualne konsultacje,
 - wsparcie w wypełnianiu dokumentów,
 - oferty prac i praktyk,
 - materiały edukacyjne i informacyjne.
-
- **Pracownia Optyczna w Zabrzu**
bezpłatne badania wzroku, vouchery,
 - **Wodociągi Zabrzu**
degustacja różnego rodzaju wód, materiały informacyjne
 - **Marmed**
bezpłatne badania słuchu, materiały informacyjne
 - **Ośrodek Wsparcia i Testów OWIT w Sosnowcu**
bezpłatne testowanie nowoczesnych technologii asystujących, indywidualne doradztwo,
 - **Fundacja Tośka i Przyjaciele**
fakty i mity o zespole Downa, warsztaty m.in malowanie toreb, kolorowe zajęcia plastyczne

- **Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zabrze**
kiermasz rękodzieła, warsztaty
- **Szkoła Podstawowa nr 14 z Oddziałami Integracyjnymi w Zabrze**
charytatywny kiermasz ciasta
- **Miejska Biblioteka Publiczna w Zabrze**
Biblioteczne stoisko z czytaniem, literackimi zagadkami i zakładkami do kolorowania
- **Fundacja SAWANCI**
Charytatywny kiermasz waty cukrowej i popcornu
- **Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zabrze**
warsztaty plastyczne z wykorzystaniem różnych technik i materiałów
- **Instytucje wspierające** (Urząd Miejski w Zabrze, Powiatowy Urząd Pracy, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Narodowy Fundusz Zdrowia)
porady, konsultacje, materiały edukacyjne i informacyjne

Poczęstunek – kawa i ciasto

3) Wystawa Akcja Akceptacja – fotograficzna opowieść o niepełnosprawności (I piętro - sala obsługi klienta)

Od 18 maja do 22 maja 2026 r. w siedzibie naszego Oddziału będzie można podziwiać wystawę fotograficzną.

Akcja Akceptacja to wyjątkowy projekt społeczny stworzony przez Kamilę Chadaj – wolontariuszkę Fundacji Nieodkładalni, realizowany pod patronatem Rzecznika Praw Dziecka oraz Prezydenta Miasta Gliwice. Wystawa przedstawia rodziców oraz dzieci z niepełnosprawnościami, pokazując ich codzienność, emocje i siłę. Każdej fotografii towarzyszy kod QR, po którego zeskanowaniu można obejrzeć filmy opowiadające prawdziwe historie rodzin. Autorem zdjęć jest Pan Arkadiusz Franczak. Realizatorką video jest Karolina Jagiełło

Akcja jest niezwykle ważna, ponieważ pomaga przełamywać stereotypy dotyczące niepełnosprawności, buduje społeczną wrażliwość oraz pokazuje, że za każdą diagnozą stoją prawdziwi ludzie, ich potrzeby, marzenia i codzienne wyzwania. Projekt daje rodzinom przestrzeń do bycia zauważonymi i wysłuchanymi, a odbiorcom pozwala lepiej zrozumieć świat osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów.