



Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego

Im. ks. J. Szafranka

ul: Tarnogórska 2, 41-902 Bytom

NIP 6263026738 REGON 367992388

Tel: 32/281-18-81, Fax: 32/281-18-13

*Załącznik nr 12*

*do Regulaminu pracy Komisji Rekrutacyjnej*

# TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

ZBIÓR TABEL, SPECYFIKACJI ORAZ ZAKRESU PRÓB  
SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ BĘDĄCYCH CZĘŚCIĄ POSTĘPOWANIA  
REKRUTACYJNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ MISTRZOSTWA  
SPORTOWEGO IM. KS. J. SZAFRANKA W BYTOMIU  
PRZY UL. TARNOGÓRSKIEJ 2.



**Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego**

**Im. ks. J. Szafranka**

ul: Tarnogórska 2, 41-902 Bytom

NIP 6263026738 REGON 367992388

Tel: 32/281-18-81, Fax: 32/281-18-13

Kandydaci do szkoły przyjmowani są na podstawie pozytywnie zaliczonych prób sprawności fizycznej. Testy sprawnościowe odbywają się dwuetapowo.

### **I ETAP**

MIĘDZYNARODOWY TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ (MTSF) – zał. nr 2 i zał. nr 3.

### **II ETAP**

TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ – TESTY SPECJALISTYCZNE/EKSPERCKIE – zał. nr 4

Z Międzynarodowych Testów Sprawności Fizycznej (MTSF) kandydat maksymalnie może zdobyć 500 pkt. Pozytywne zaliczenie testów wymaga uzyskania przez kandydata minimum 250 pkt .

Z Testów Specjalistycznych/Eksperckich kandydat maksymalnie może zdobyć 100 pkt. Pozytywne zaliczenie testów specjalistycznych/eksperckich wymaga uzyskania przez kandydata minimum 50 pkt .

Opisy poszczególnych prób sprawnościowych dla danej dyscypliny są zamieszczone w niniejszym dokumencie. Testy/próby sprawnościowe obejmują podstawowe parametry oraz wybrane zdolności motoryczne i umiejętności kandydatów, zgodnie z wytycznymi poszczególnych związków sportowych.

Kandydaci przyjmowani są na podstawie:

1. **Pozytywnego zaliczenia** Międzynarodowych Testów Sprawności Fizycznej (MTSF)
2. **Ilości uzyskanych punktów** z Testów Sprawności Fizycznej – Testy Specjalistyczne/Eksperckie

W przypadku uzyskania przez kandydatów takiej samej liczby punktów z testów specjalistycznych/eksperckich o przyjęciu decyduje ilość uzyskanych punktów z I etapu obejmującego Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF).



**Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego**

**Im. ks. J. Szafranka**

ul: Tarnogórska 2, 41-902 Bytom

NIP 6263026738 REGON 367992388

Tel: 32/281-18-81, Fax: 32/281-18-13

### Załączniki:

1. Tabela zbiorcza z punktami, które kwalifikują kandydata do uzyskania pozytywnego wyniku z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (mtsf) dla wszystkich dyscyplin sportowych w Szkole Podstawowej Mistrzostwa Sportowego im. Ks. J. Szafranka w Bytomiu przy ul. Tarnogórskiej 2.
2. Tabele z próbami oraz punktacją z Międzynarodowych Testów Sprawności Fizycznej (MTSF) dla wszystkich dyscyplin sportowych w szkole Podstawowej Mistrzostwa Sportowego im. Ks. J. Szafranka w Bytomiu przy ul. Tarnogórskiej 2.
3. Opis wraz z ilustracjami prób sprawności fizycznej z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (MTSF) dla wszystkich dyscyplin sportowych w Szkole Podstawowej Mistrzostwa Sportowego im. Ks. J. Szafranka w Bytomiu przy ul. Tarnogórskiej 2.
4. Opis wraz z punktacją z prób sprawności fizycznej – testy specjalistyczne/eksperckie dla wszystkich dyscyplin sportowych w Szkole Podstawowej Mistrzostwa Sportowego im. Ks. J. Szafranka w Bytomiu przy ul. Tarnogórskiej 2.
5. Protokół z punktacją z prób sprawności fizycznej z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (MTSF) oraz z Testów specjalistycznych/eksperckich w Szkole Podstawowej Mistrzostwa Sportowego im. Ks. J. Szafranka w Bytomiu przy ul. Tarnogórskiej 2.